

Heike Anders  
Still- und Laktationsberaterin  
Tel 0176 - 555 94 130

Heike Anders  
Still- und Laktationsberaterin  
Tel 0176 - 555 94 130

Heike Anders  
Still- und Laktationsberaterin  
Tel 0176 - 555 94 130

## Anmeldeformular zum Stillinformationskurs

Bitte diesen Abschnitt abtrennen und an folgende Adresse schicken oder in der Praxis abgeben:

Heike Anders  
c/o  
Dr. Hojabri  
Neue Große Bergstr. 20  
22767 Hamburg  
Tel.: 0176/ 555 94 130  
E-Mail: [Stillberatung@hojabri.de](mailto:Stillberatung@hojabri.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Stillinformationsveranstaltung am ..... an:

### Kursdaten:

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Versäumte oder nicht abgesagte (spätestens 24 Std. Vor der Veranstaltung) Kursstunden müssen von mir getragen werden.

.....  
Ort Datum Unterschrift

### Ort

Praxis Dr. Hojabri  
Neue Große Bergstraße 20  
22767 Hamburg

### Daten

Alle zwei Wochen.  
Termine bitte erfragen

### Uhrzeit

13.30 -15.00 Uhr (event. Veränderungen)  
Auf Wunsch auch Einzelberatungen und Hausbesuche möglich

### Kosten 40€

begleitende Personen 10€

**Bitte am Kurstag in bar entrichten.**



Stillen heißt nicht nur Nahrung geben, sondern auch Liebe und Zuwendung fürs Kind

Heike Anders  
Still- und Laktationsberaterin  
Tel 0176 555 94 130

Dieser Treffpunkt richtet sich an Schwangere und junge Mütter (natürlich auch Väter), um Ihnen einen Wegweiser zu geben, damit das Stillen für Sie und Ihr Baby von Anfang an ein schönes Erlebnis wird.

Wir möchten Sie darüber informieren, was Sie tun können, um Ihrem Kind einen guten Start zu ermöglichen.

Wie und wann lege ich mein Baby an die Brust?  
Wie weiß ich, ob es genug trinkt?  
Was ist eine Milchpumpe?  
Brauche ich unbedingt ein Stillkissen?  
Was ist ein Stillhütchen?  
Muss ich die Brust vorbereiten?

Diese und andere Fragen möchten wir beantworten und Ihnen einen Raum bieten, Kontakt zu anderen Schwangeren und Müttern herzustellen und sich in einem gemütlichen Beisammensein auszutauschen.

Heike Anders  
Still- und Laktationsberaterin  
Tel 0176 555 94 130

## Themen

- Anlegehilfe und verschiedene Stillpositionen
- Fehler erkennen und Tipps zum Verbessern des Stillmanagements
- Erkrankungen, entstehen Brustentzündungen und wie man sie erkennt und vermeiden kann
- Anwendung der Milchpumpe nach Bedarf, als Alternative
- Abstillen, sanft oder notdürftig schnell

Heike Anders  
Still- und Laktationsberaterin  
Tel 0176 555 94 130

## Anmeldung und Information

Heike Anders  
Stillberaterin und Arztfachhelferin

Telefon: 040 - 38 84 23  
Mobil: 0176 555 94 130  
E-Mail: [Stillberatung@hojabri.de](mailto:Stillberatung@hojabri.de)

